



Week-end des 26-27 septembre 2020

LES ARVES

Aiguille du GOLEON 3427m

Date	Itinéraire	Distance	Dénivelé +	Dénivelé -	Cotation
Sa. 22 juin	Du parking on monte à la Crête du Puy Golèfre, avant d'aller au refuge du Goléon 2465m	10,1 km	+ 1140 m	- 600 m	T3
Di. 23 juin	Du refuge du Goléon, on monte à l'Aiguille du Goléon 3427m	16,1 km	+ 1090 m	- 1630 m	F

2 participants + l'encadrant

Week-end en montagne avec la **possibilité** d'atteindre le sommet de l'Aiguille du Goléon **si les conditions météo, de montagne et de forme physique et technique des participants le permettent.**

Détails du samedi :

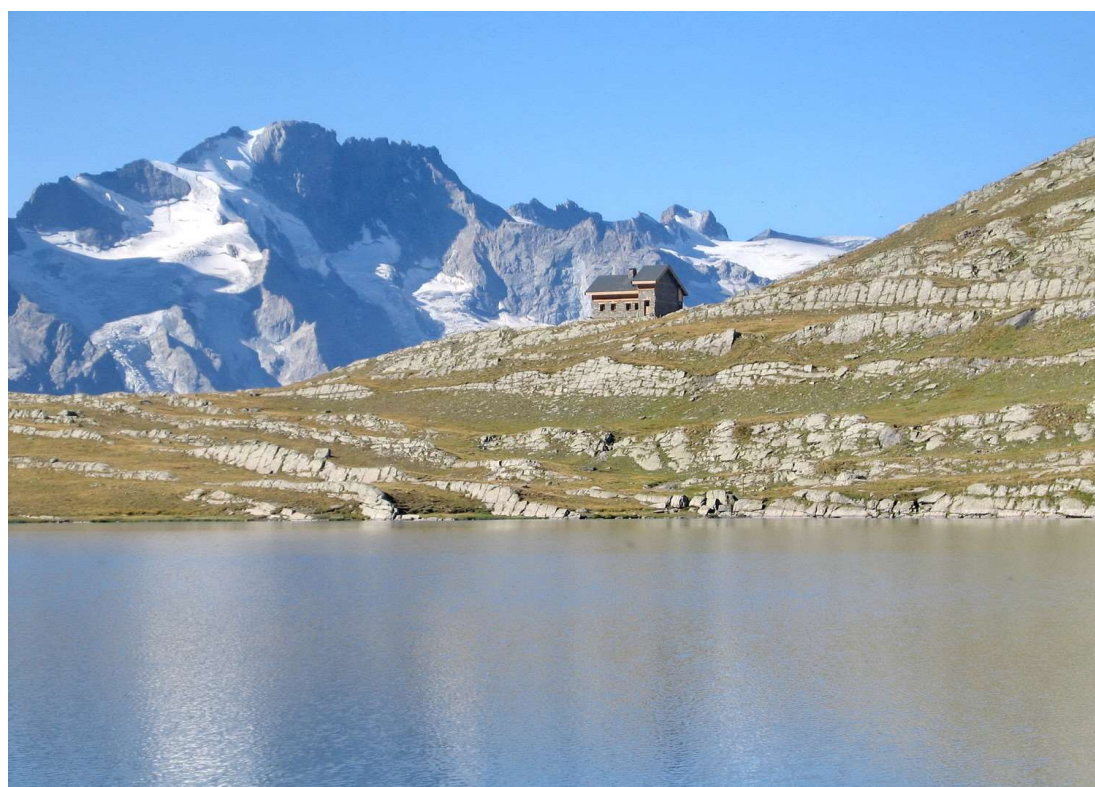
Départ 6h00 au parking du péage de Beaune sud
Arrivée à La Grave vers 10h.

- Location matériel à Objectif Meije à La Grave
- 1/4 heure de route pour le parking d'Entraigues
- Départ du Parking (1874m) pour la crête du Puy Golèfre (2397m)
- Descente puis montée au refuge du Goléon (2465m) où l'on passe la soirée et la nuit

Au refuge, vue splendide sur le lac du Goléon.

INSERTITUDE aujourd'hui sur l'ouverture du refuge ce week-end.

L'itinéraire sera ajusté en conséquence (21k et 1750m de dénivelé pour aller au sommet).



Le refuge du Goléon 2465 m

Détails du dimanche :

Départ 4h00 du refuge de Goléon (à voir en fonction du gardien)
Remontée d'une combe puis du glacier Lombard avant l'arête finale en mixte menant à l'Aiguille du Goléon à 3427m d'altitude.

Du sommet, vue exceptionnelle sur le massif des Ecrins, et notamment la chaîne de La Meije.

Puis on redescend au parking et retour à Beaune dans la soirée.



Aiguille du Goléon 3427m – Glacier et sommet

Coût du Week end:

1- Location du matériel chez *Objectif Meije* à La Grave :

- Chaussures d'alpinisme + crampons + piolet : environ 50€ /2jours
- si besoin (en fonction de l'enneigement), kit sécurité neige (DVA, pelle, sonde): 28€ /2jours

2- Hébergement du samedi soir et petit déjeuner au refuge du Goléon: 50€

3- Déplacements voiture - indication de frais : 670 km AR à 0,25€/km + 46 ,80€ de péage ; soit

Nb participant	2	3
Coût suggéré / personne	108 €	72 €

MATERIEL A EMPORTER – WE Aiguille du Goléon 26-27 sept 2020



Matériel personnel OBLIGATOIRE :

une partie pourra être louée chez *Objectif Meije* à La Grave

- couverture de survie
- sifflet
- lampe frontale avec piles neuves
- bonnet / gants / vêtements chauds
- opinel
- pharmacie personnelle
- chapeau / lunettes soleil **classe 4**
- crème solaire
- briquet
- chaussures rigides cramponables
- crampons / piolet / casque
- baudrier / vache / 2 mousquetons à vis
- 1 grande sangle / 1 broche à glace
- éventuellement DVA, pelle, sonde

Matériel personnel conseillé :

- sac à dos 35l
- vêtements chauds et respirants,
- un coupe vent
- une polaire
- bâtons de marche
- papier hygiénique
- pansements « double peau » contre les ampoules
- guêtres

Alimentation :

- pique-niques du samedi et dimanche midi (possibilité de prendre un pique-nique au refuge - 10€)
- vivres de courses (barres de céréales, fruits secs,
- repas du samedi soir et petit déjeuner pris à l'hébergement
- EAU en quantité suffisante (1,5l mini)
- **1 petit thermos de thé peut être le bienvenu**



Refuge, lac et Aiguille du Goléon – Aiguille de la Saussaz – Aiguilles d'Arves